

THERAPEUTISCHES KOMPETENZTRAINING

Persönliche Grundvoraussetzungen für die Arbeit als Psychologischer Berater bzw. Heilpraktiker für Psychotherapie sind eine gute psychische Tragfähigkeit, sowie vertieftes Wissen und Bearbeitung der eigenen „Schattenpunkte“. Die Fähigkeiten zu Selbstreflektion, Empathie sowie auch Abgrenzung sollten gut geschult sein. Ziel dieses Therapeutischen Kompetenztrainings soll es deshalb sein, sich selbst und sein gegenüber besser zu verstehen, zu reflektieren und gleichzeitig die Kommunikationskompetenz zu trainieren. Mit ermutigender gegenseitiger Unterstützung innerhalb der Gruppe und achtsamer therapeutischer Begleitung der Seminarleiterin werden besonders folgende Themen einer Therapiebeziehung bearbeitet:

- Kommunikationstraining
- Selbstreflektion
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Schattenarbeit
- Umgang mit Nähe und Distanz
- Umgang mit Abschied und Loslassen/ Umgang mit Sterben und Tod/ Suizid
- Übertragung und Gegenübertragung
- Mütterlichkeit/ Weiblichkeit – Väterlichkeit/ Männlichkeit

Sollten im Rahmen der Selbsterfahrungsgruppe persönlich tiefergehende Konflikte deutlich werden, wird eine Psychotherapie im Einzelsetting empfohlen.

Nur für Teilnehmer der psychotherapeutischen Heilpraktikerausbildung an der Deutschen Heilpraktikerschule. Feste Gruppe über 8 Monate. Neuer Kursbeginn jeweils mit Beginn neuer Ausbildungen.

Leitung:	Bärbel Altmann, Heilpraktikerin für Psychotherapie
Umfang:	8 Abende (entspricht 20 Stunden Selbsterfahrung, wird zertifiziert)
Uhrzeit:	19.00 bis 21.30 Uhr
Ort:	Deutsche Heilpraktikerschule Leipzig, Shakespearestraße 34
Kosten:	240,00 €
Anmeldung:	über die Deutsche Heilpraktikerschule Leipzig