

THERAPEUTISCHE GESPRÄCHSFÜHRUNG

Wir führen täglich eine Vielzahl von unterschiedlichsten Gesprächen: Alltagsgespräche, Beratungsgespräche, Therapiegespräche, Gruppen und Einzelgespräche in vertraulichen oder öffentlichen Kommunikationssituationen. Zwangsläufig scheinen sich bei dieser Vielzahl von Gesprächen auch eine Reihe von Konflikten zu ergeben.

Aus diesen hinderlichen Kommunikations-Teufelskreisen ausbrechen zu wollen und diese zu verändern ist eine hilfreiche Entscheidung.

Daher ist das Ziel dieses Seminars, die speziellen Grundlagen der Gesprächsführung zu erlernen, bisher unbewusste eigene Kommunikationsabläufe auf kognitiver Ebene besser zu verstehen und mit gezieltem Training im geschütztem Übungsraum neues Gesprächsverhalten zu entwickeln und auszuprobieren.

Inhalt

- von der Unmöglichkeit, nicht zu kommunizieren
- Grundelemente der Gesprächsführung
- Kommunikationsformen und deren Störungen
- Konfliktanalyse
- scheinbare Kommunikationssackgassen und ihre Ausgänge
- Kriterien helfender Gespräche
- Kommunikationsmodelle nach T. Gordon, C. Rogers, Schulz von Thun und mit Hilfe der Gewaltfreien Kommunikation
- und Übungen, Übungen, Übungen...

Leitung: Bärbel Altmann, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Termin: auf Anfrage

Kosten: auf Anfrage

Anmeldung: über die Deutsche Heilpraktikerschule Leipzig