

Lösungsorientierte Kurzzeittherapie und -beratung

Für alle, die nach Lösungen suchen und sich grundlegende Methoden aneignen wollen, um im beraterischen bzw. therapeutischen Kontext ressourcen-, ziel- und lösungsorientiert zu arbeiten, wird dieses Seminar überraschende Einsichten ermöglichen und zusätzlich Leichtigkeit und Humor in den Alltag bringen.

An zwei Wochenenden erlernen Sie mit Hilfe vieler praktischer Übungen die Grundlagen, Haltungen und Fragekompetenzen der lösungsorientierten Therapie/ Beratung.

Bereits nach dem ersten Wochenende können Sie dieses praktische, verbale Handwerkszeug" im Beruflichen und Privaten effektiv und hilfreich anwenden. Lassen Sie sich von den Möglichkeiten der lösungsorientierten Kommunikation faszinieren und erleben Sie die Freude, wenn bei Ihnen und Ihrem Gegenüber bisher ungeahnte Lösungsmöglichkeiten entstehen.

- Inhalte:**
- die Entwicklung des lösungsorientierten Therapieansatzes
 - das lösungsorientierte Beratungs-/Therapiekonzept
 - das Phasenmodell
 - lösungsorientiertes Denken, Sprechen und Handeln
 - das Leitdreieck für Problemlösungen
 - statt Problemanalyse lieber Lösungsfindung
 - abwesende und anwesende Ziele
 - Zielorientierung/ Zielfindung
 - Ressourcen- und Kompetenzermittlung
 - Universalschlüssel
 - Prozesskontrolle
 - Widerstände und Ihre Bedeutung
 - Ökocheck
 - statt Rückblicke – Ausblicke

Termine: Grundkurs: 16.03.-18.03.2012 Aufbaukurs: 11.05.-13.05.2012

Seminarzeiten: Fr. 10.00 - 17.00 Uhr
Sa. 10.00 - 17.00 Uhr
So. 10.00 - 16.00 Uhr

Leitung: Bärbel Altmann, Heilpraktikerin Psychotherapie

Kosten: 510,00 € (MwSt.-befreit) 5% Frühbucherbonus bis 11.12.11

Seminarort: Praxis für Lebens-und Beziehungsberatung
Zum Kleingartenpark 41
D - 04318 Leipzig

Telefon: 0341 - 3511234

E-Mail: b.altmann@lebensberatung-leipzig.de

Web: www.lebensberatung-leipzig.de